



แบบรายงานสรุปโครงการ/กิจกรรม

การพัฒนากายภาพและสิ่งแวดล้อม ตามเกณฑ์ UI Green สู่การเป็น
มหาวิทยาลัยต้นแบบในการสร้างความยั่งยืน (Super KPI)

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ภาษาไทย :

โครงการพยาบาลรวมใจสร้างวิถีใหม่เพื่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน : 3 A (Awareness Assess Assertive)
for Health and Sustainable Environment

ภาษาอังกฤษ :

Project for Nurses unite to create a new way for a healthy and sustainable environment

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

2.1 ผู้รับผิดชอบโครงการ (ชื่อ-นามสกุล ดร.วิยะดา รัตนสุวรรณ

2.2 ผู้ร่วมดำเนินโครงการ

(ชื่อ-นามสกุล) ผศ.ดร.สุทธิดา พงษ์พันธ์งาม ตำแหน่ง ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนิสิตและวิเทศสัมพันธ์

(ชื่อ-นามสกุล) ดร.กฤติพิชญ์ ฐิติพิชญานันท์ ตำแหน่ง อาจารย์

(ชื่อ-นามสกุล) นางรัตนา ทาลิทธิ ตำแหน่ง รักษาการแทนหัวหน้าสำนักงานคณะพยาบาลศาสตร์

2.3 หน่วยงานที่รับผิดชอบ (คณะ หรือวิทยาลัย หรือกอง หรือศูนย์) คณะพยาบาลศาสตร์

2.4 หน่วยงานร่วมดำเนินโครงการ

☐ ภายในมหาวิทยาลัย (คณะ หรือวิทยาลัย หรือกอง หรือศูนย์).....

☒ ภายนอกมหาวิทยาลัย (ชุมชน หรือภาครัฐ หรือภาคเอกชน หรือหน่วยงานวิชาชีพ).....

3. ความเป็นมา/ หลักการและเหตุผล/ ความสำคัญของปัญหา

จากรายงานจากกรีนพีซระบุว่า โลกผลิตขยะพลาสติกประมาณ 6,300 ล้านตัน ในจำนวนนี้ถูกนำไปรีไซเคิลราว 9% เข้าโรงงานเผาขยะ 12% และหลงเหลือปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม 79% ถ้าแนวโน้มการผลิต และการจัดการขยะยังดำเนินต่อไปแบบปัจจุบัน คาดการณ์ว่าภายในปี 2593 (กนิษฐา รัตนสินธ,2561) ขยะพลาสติกประมาณ 12,000 ล้านตันจะยังคงหลงเหลืออยู่ในสิ่งแวดล้อม ด้านประเทศไทยมีปริมาณขยะพลาสติกและโฟมมากถึง 2.7 ล้านตัน หรือเฉลี่ย 7,000 ตันต่อวัน แบ่งเป็นถุงพลาสติก 80% หรือประมาณ 2 ล้านตัน ซึ่งต้องใช้เวลาย่อยสลายยาวนานถึง 450 ปี โดยพบว่าขยะพลาสติกส่วนใหญ่ กำจัดไม่ถูกวิธี ที่สำคัญหากใช้วิธีฝังกลบจะใช้พื้นที่มากกว่าขยะปกติถึง 3 เท่า หรือหากนำไปเผาทำลายจะทำลาย สิ่งแวดล้อมอย่างมาก รวมทั้งมีสารตกค้างในสิ่งแวดล้อม เนื่องจากถุงพลาสติกทำจากเม็ดปิโตรเลียม ทำให้ มีการปนเปื้อนของสารตกค้างในดินและน้ำ ส่งผลก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจก สาเหตุของภาวะโลกร้อน ในปัจจุบัน นอกจากนี้จากการศึกษาผลกระทบต่อ

สุขภาพ สารพิษในพลาสติกแม้จะยังไม่ถูกพิจารณาให้เป็นปัญหาหลักของระบบ สาธารณะสุข แต่การใช้งานผลิตภัณฑ์จากพลาสติกที่ไม่ถูกต้องและไม่ปลอดภัย โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้อง กับอาหารและเครื่องดื่มอาจนำมาซึ่งการสะสมสารพิษและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังต่าง ๆ ของผู้บริโภค สารประกอบบางชนิดที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรค ได้แก่ สารพาทาเลต (Phthalate) สาร Vinyl chloride สาร Styrene สาร Bisphenol A และสาร Formaldehyde (คูลีพร แสงกระจ่างและคณะ, 2556)

คณะพยาบาลศาสตร์จึงได้จัดทำโครงการพยาบาลรวมใจสร้างวิถีใหม่เพื่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน : 3 A for Health and Sustainable Environment ขึ้น เพื่อส่งเสริมบุคลากรและนิสิตให้มีความตระหนักเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โดยการใช้อุปกรณ์รักษ์โลกแทนการใช้ภาชนะพลาสติกบรรจุอาหาร เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการลดขยะพลาสติก ซึ่งจะช่วยแก้ปัญหาโลกร้อนจากการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกและส่งเสริมการสร้างวัฒนธรรมที่ยั่งยืนเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 4.1 เพื่อส่งเสริมบุคลากรและนิสิตให้มีความตระหนักเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
- 4.2 เพื่อรณรงค์การใช้อุปกรณ์รักษ์โลกแทนการใช้วัสดุพลาสติกบรรจุอาหาร
- 4.3 เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการช่วยลดขยะพลาสติกในคณะพยาบาลศาสตร์
- 4.4 เพื่อส่งเสริมการสร้างวัฒนธรรมที่ยั่งยืนเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

5. ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ข้อที่	ผลการดำเนินงาน
1	1.จัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับผลกระทบจากขยะพลาสติกที่สร้างมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพแก่กลุ่มบุคลากรและนิสิต 2.นำเสนอปัญหาทรัพยากรที่มีนัยสำคัญระดับสูงของหน่วยงาน 3. ระดมความคิดเห็นและสะท้อนคิดแนวทางในการแก้ไขปัญหา
2	จัดกิจกรรมประกวดสื่อรณรงค์เกี่ยวกับผลกระทบจากการทำลายขยะพลาสติก ที่มีต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม (จำนวน 1 รางวัล)
3	มอบอุปกรณ์รักษ์โลกแก่บุคลากรและนิสิตที่แสดงความจำนงเข้าร่วมกิจกรรมการลดขยะพลาสติกให้เป็นศูนย์
4	ติดตามการใช้อุปกรณ์รักษ์โลกของบุคลากรและนิสิตแทนการซื้อกล่องพลาสติกบรรจุอาหารจากร้านค้าในชีวิตประจำวัน

6. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ผลลัพธ์

6.1 ตัวชี้วัด

ชื่อตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน
จำนวนบุคลากรและนิสิต มีความรู้ความเข้าใจและมีความตระหนักเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเพิ่มขึ้น	บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเพิ่มขึ้นก่อนการอบรม ร้อยละ 100 และมีค่าเฉลี่ยความตระหนักอยู่ในระดับดี (ค่าเฉลี่ย = 2.87 จากคะแนนเต็ม 4)
สื่อรณรงค์เกี่ยวกับผลกระทบจากการทำลายขยะพลาสติก ที่มีสารตกค้างในดินและน้ำ ส่งผลก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจกและภาวะโลกร้อน	มีสื่อรณรงค์ขยะพลาสติกที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม จำนวน 3 ชิ้น
จำนวนบุคลากรและนิสิตที่แสดงความจำนงเข้าร่วมกิจกรรมการลดขยะพลาสติกให้เป็นศูนย์	จำนวนนิสิตพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 1 จำนวน 119 คน จำนวนบุคลากรและผู้เข้าร่วมจากองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ใส รวมจำนวน 56 คน
จำนวนบุคลากรและนิสิตที่แสดงความจำนงเข้าร่วมการใช้อุปกรณ์รักษ์โลกแทนการใช้กล่องอาหารพลาสติก (อย่างน้อยร้อยละ 80)	จำนวนบุคลากรและนิสิตที่แสดงความจำนงเข้าร่วมการใช้อุปกรณ์รักษ์โลกแทนการใช้กล่องอาหารพลาสติก เท่ากับ ร้อยละ 80

6.2 ผลลัพธ์ (outcome/ Impact) : เชิงคุณภาพ (ระบุเป็นข้อ ๆ)

1) ผลลัพธ์ (outcome/ Impact) ระยะสั้น

ผลลัพธ์ระยะสั้น	ผลการดำเนินงาน
จำนวนนิสิตและบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ที่ใช้อุปกรณ์รักษ์โลกแทนการใช้กล่องอาหารพลาสติก (อย่างน้อยร้อยละ 80)	นิสิตและบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ใช้อุปกรณ์รักษ์โลก ร้อยละ 60

2) ผลลัพธ์ (outcome/ Impact) ระยะกลาง

ผลลัพธ์ระยะกลาง	ผลการดำเนินงาน
จำนวนขยะพลาสติกของคณะพยาบาลศาสตร์ลดลง (อย่างน้อยร้อยละ 80)	จากการติดตามจำนวนขยะพลาสติกของคณะพยาบาลศาสตร์ ในเดือน กันยายน 2565 พบว่า ลดลง ร้อยละ 80

3) ผลลัพธ์ (outcome/ Impact) ระยะยาว

ผลลัพธ์ระยะยาว	ผลการดำเนินงาน
ส่งเสริมการสร้างวัฒนธรรมที่ยั่งยืนเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม	ติดตามผลการใช้อุปกรณ์รักษ์โลกของกลุ่มเป้าหมายในระยะยาว อย่างน้อย 6 เดือน
ช่วยแก้ปัญหาโลกร้อนจากการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก	ติดตามปริมาณของขยะพลาสติกและก๊าซเรือนกระจกของคณะในปี 2565 (เดือนมกราคม – ธันวาคม 2565)

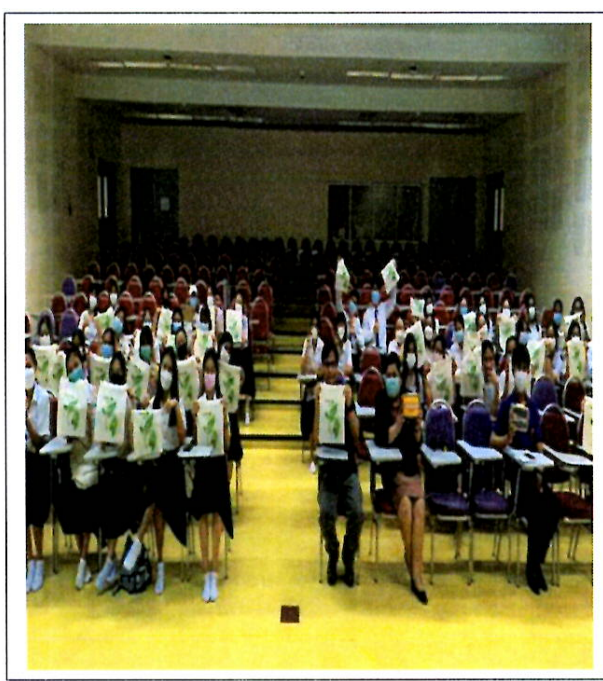
ลดการเกิดการสะสมสารพิษและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังต่าง ๆ ของผู้บริโภค	ติดตามผลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรกลุ่มเป้าหมาย ในปี 2565 – 2566 ในปี 2565 ผลการตรวจสุขภาพของบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ พบว่า ไม่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังที่เกิดจากการสะสมของสารพิษในร่างกาย
---	--

7. สรุปผลการดำเนินงานในภาพรวม

อธิบายผลการดำเนินงานของโครงการคร่าวๆ พร้อมภาพถ่าย

7.1 ให้ความรู้และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับผลกระทบจากขยะพลาสติกที่สร้างมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ โดยเชิญวิทยากรบรรยาย เรื่อง อุบัติการณ์ที่ส่งผลต่อสถานการณ์ก๊าซเรือนกระจก การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม การสร้างการมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้อุปกรณ์รักษ์โลกเพื่อช่วยลดขยะพลาสติก รวมทั้งส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ยั่งยืน

(1) ครั้งที่ 1 วิทยากรบรรยายให้ความรู้พร้อมมอบอุปกรณ์รักษ์โลกกับกลุ่มเป้าหมาย คือ นิสิตพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 1 ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 รวม จำนวน 2 ชั่วโมง ที่อาคารเรียนรวมมหาวิทยาลัยพะเยา



(2) ครั้งที่ 2 วิทยากรบรรยายให้ความรู้ กับกลุ่มบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์และผู้บริหาร และบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ใส รวมทั้งได้มีกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการกำจัดขยะและการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมระหว่างมหาวิทยาลัยพะเยาและตำบลแม่ใส และมอบอุปกรณ์รักษ์โลกในวันที่ 19 กรกฎาคม 2565 รวมจำนวน 3 ชั่วโมง ที่ห้องประชุม 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



7.2 ผลการประเมินความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของกลุ่มเป้าหมาย และการพิจารณาตัดสินการประกวดสื่อรณรงค์เกี่ยวกับผลกระทบจากการทำลายขยะพลาสติก ที่มีสารตกค้างในดินและน้ำ ส่งผลก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจกและภาวะโลกร้อน และผลกระทบต่อสุขภาพ

1) ผลประเมินความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของกลุ่มเป้าหมาย

-ก่อนการให้ความรู้ ผ่าน ร้อยละ 50

-หลังการให้ความรู้ ผ่าน ร้อยละ 100

2) ผลประเมินความตระหนักอยู่ในระดับดี (คะแนนเฉลี่ย = 2.87 จากคะแนนเต็ม 4)

3) มีนิสิตที่ได้รับรางวัลสื่อรณรงค์ขยะพลาสติกที่มีผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม จำนวน 1 รางวัล คือ นางสาวสุภัทสร การะเกตุกนก นิสิตพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 1

ภัยเงียบจากกล่องโฟม สะดากสบายแต่ตายเร็ว!!!

โฟมถือเป็นสิ่งสกปรกในใจเราในยามใช้เป็นการระดมสำหรับใส่อาหารและเครื่องดื่ม (เช่น น้ำแข็งไส) ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เกิดมลพิษทางอากาศ รวมถึงปัญหาการปนเปื้อนพิษเรื้อรังจาก เชื้อราในพลาสติกและการปนเปื้อน สารพิษตกค้างใน (พลาสติกและโฟม) (กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ)

ความร้อนของอาหาร
โฟมทนความร้อนได้เพียง 70 องศา !!

แล้วอาหารที่คุณรับประทานมีอุณหภูมิเท่าไร?

หอยด 80-90 องศา	เนื้อ 80 องศา	น้ำ 80 องศา
ไข่ 70-80 องศา	น้ำ 70-75 องศา	

เบนซีน

หากเราดื่มน้ำให้ "ใสสะอาด"

ปิ้งย่าง, คั่ว, นึ่ง, โขลก, เติมน้ำมัน, เติมน้ำตาล

กับสารจาก "สารเคมี"

ทำอาหารจากเนื้อสัตว์ และไขมัน ความสะอาดสูง มีผลต่อการเติบโตของเชื้อรา ทำให้เกิดโรคและเชื้อราในน้ำ ปะปนกับอาหารที่ไม่สะอาด และเชื้อราในน้ำ

รับประทานอาหารจากกล่องโฟมทุกวัน วันละ 1 มื้อ ติดต่อกัน 10 ปี จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งสูงกว่าปกติถึง 6 เท่า

ภาชนะที่ใช้ทดแทนโฟมและถุงพลาสติก

กระดาษ, แก้ว, ไม้, พลาสติก, โฟม

4) มีนิสิตต้นแบบที่มีการใช้อุปกรณ์รักษ์โลกอย่างสม่ำเสมอ จำนวน 10 คน ที่จะเป็นแบบอย่างในการขยายผลไปยังกลุ่มอื่นต่อไป



8. ผลการดำเนินงานโครงการ

คณะกรรมการดำเนินงานได้จัดให้มีการบูรณาการโครงการนี้ร่วมกับโครงการยกระดับสำนักงานสีเขียว (Nurse Green Office) ซึ่งอยู่ในแผนปฏิบัติการของคณะพยาบาลศาสตร์ ในปีงบประมาณ 2565 เพื่อสนับสนุนให้มีการดำเนินงานเป็นไปตามแผน

ลงชื่อ ๑๖/๓ ๕/๖ หัวหน้าโครงการ
(ดร.วิยะดา รัตนสุวรรณ)
วันที่ ๑๕ เดือน ๑๐ พ.ศ. ๒๕๖๕

ลงชื่อ ๑๖/๓ ๒๖๓๓๓๓ คณบดี/ผู้อำนวยการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โอภาสพันธ์
ตำแหน่ง คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
วันที่ ๑๕ เดือน ๑๐ พ.ศ. ๒๕๖๕

ผู้ประสานงานโครงการ

ดร.ปรัชญ์ ปิงเมืองเหล็ก

หัวหน้างานสิ่งแวดล้อม กองอาคารสถานที่

มหาวิทยาลัยพะเยา 19 หมู่ 2 ถนนพหลโยธิน ตำบลแม่กา อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา 56000

โทรศัพท์ 054 466 666 ต่อ 1063 หรือโทรศัพท์มือถือ 091 858 8806 โทรสาร 054 466 490

Email: prus.pi@up.ac.th

ออกแบบแบบฟอร์มโดย กองอาคารสถานที่ งานสิ่งแวดล้อม (ดร.ปรัชญ์ ปิงเมืองเหล็ก)